

Usted y su familia deben leer estas instrucciones mas de una vez y seguirlas al pie de la letra, recuerde que el buen resultado de su cirugía depende en gran medida de su cuidados post-operatorio

INSTRUCCIONES DESPUES DE LA CIRUGÍA DE NARIZ

HINCHAZÓN Y DECOLORACIÓN

Es común luego de cualquier procedimiento en su cara, por pequeño que parezca, un periodo de hinchazón y decoloración. En cirugía de la nariz, este es más marcado en el área de la punta de la nariz y alrededor de los ojos. Esta etapa puede durar hasta dos meses, pero no afecta su resultado final. Este resultado final lo apreciara usted luego de pasados unos 4 meses, pero su nariz continuará con cambios finos por uno o dos años

SANGRADO Y OBSTRUCCIÓN NASAL

Usted sentirá su nariz “tapada” por las primeras semanas luego de la cirugía. Continúe con lavados nasales de solución salina por tres semanas. También tendrá unas descargas sanguinolentas normales por las primeras dos semanas. De tener un sangrado profundo póngase en contacto con el médico inmediatamente y aplique Afrin (dos disparos)

LAVADO NASAL

IMPORTANTE: **NO** sonar (soplar) la nariz por diez días, si estornuda hágalo con la boca abierta. Puede limpiar externamente su nariz con cotonetes y agua oxigenada. Recuerde su lavado con salina seis (6) veces al día en cada lado. Puede usar **Afrin** 3 veces al día

VENDAJES

No toque sus vendajes, estos aseguran que sus tejidos sanen en el lugar y forma deseada. Estos a veces se manchan de sangra, pero recuerde no tocarlos. Es normal que aparezcan “granos” en la piel luego de los vendajes

USO DE LENTES

No utilice lentes que se apoyen en la nariz, utilice cinta adhesiva y suspéndalos de su frente. Esto por seis semanas. La presión de los lentes en su “nueva nariz” puede cambiar la forma deseada. Puede usar sus lentes de contacto al próximo día de la cirugía.

ACTIVIDADES

Evite el sol por un mes, este causará que sienta su nariz hinchada. Evite deportes de contacto por 4 meses. Puede caminar lenta y cuidadosamente luego de 2 semanas. Evite nadar, aerobicos y ejercicios con pesas durante 1 mes

EVITE MOVER LABIO SUPERIOR

Es muy importante evitar el movimiento excesivo de éste (sonrisas extremas y muecas)
 Aplique el lápiz labial con un pincel. Evite comidas duras la primera semana, también muy calientes o muy frias. Para limpiarse sus dientes superiores utilice una toalla y pasta con cuidado

PRIMERA SEMANA		SEGUNDA SEMANA	
Si Hacer	No Hacer	Si hacer	No Hacer
Duerma boca arriba con la cabeza elevada Compresas frías a ojos y nariz por tres días Comidas suaves Use gasa debajo de la nariz para descargas Limpie la entrada de la nariz con agua oxigenada seis (6) veces al día y aplique pomada	No limpie dentro de la nariz No sonar nariz por 10 días No se agache ni se esfuerce demasiado No use cepillo en sus dientes superiores No use bolsas de hielo, use compresas solamente	Puede comenzar a usar maquillaje Puede sonarse suavemente la nariz Puede ceillar sus dientes suavemente Puede comer normalmente Continúe durmiendo con la cabeza elevada	No use lentes sobre su nariz por seis (6) semanas No se esfuerce ni ejercite fuertemente No utilice los dedos para tocar la nariz No toque su nariz Estornude con la boca abierta